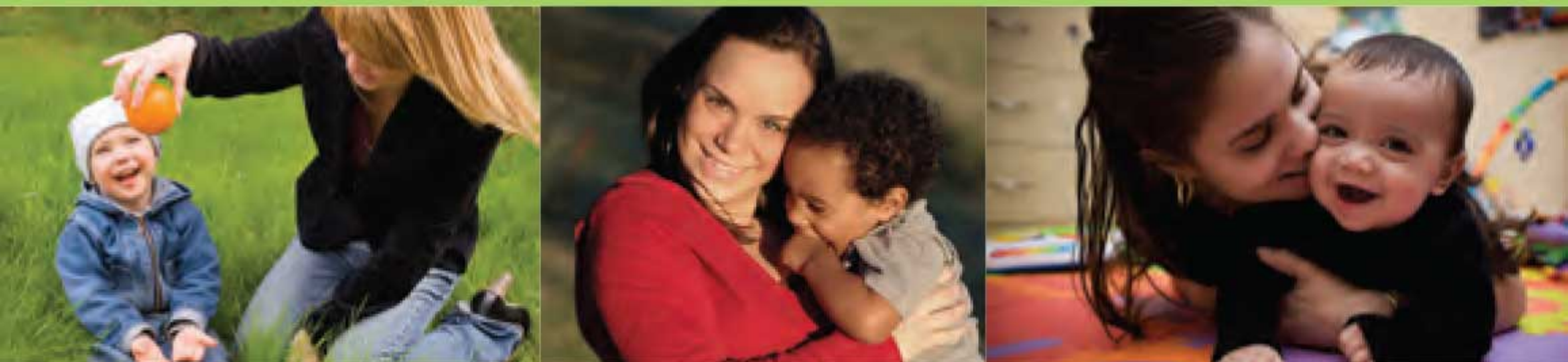


What is WIC?

2016–2017



WIC is the Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children.

WIC will help you and your family...

- Save money
- Eat well
- Learn about nutrition
- Stay healthy

For eligible families, WIC provides:

- Healthy foods
- Health screenings
- Health and nutrition information
- Help from licensed registered dietitians
- Breastfeeding information and support
- Referrals to health and social services



SUPPLEMENTAL NUTRITION PROGRAM
FOR WOMEN, INFANTS AND CHILDREN

www.wic.dhw.idaho.gov

Choose WIC!

If you:

- 1) are a resident of Idaho
- 2) are one of the following categories:
 - pregnant
 - breastfeeding a baby under one year of age
 - just had a baby
 - have an infant or child under the age of 5
- 3) have a nutritional need
- 4) meet the income guidelines below

WIC Income Eligibility Guidelines

July 1, 2016 through June 30, 2017

Number of Household Members	Maximum Gross Household Income		
	Per Week	Per Month	Per Year
1	\$423	\$1,832	\$21,978
2	\$570	\$2,470	\$29,637
3	\$718	\$3,108	\$37,296
4	\$865	\$3,747	\$44,955
5	\$1,012	\$4,385	\$52,614
6	\$1,160	\$5,023	\$60,273

For each additional individual, add \$7,696/year.

One pregnant woman counts as 2 household members.

Prescreening Tool: wic.fns.usda.gov/wps/pages/start.jsf

These guidelines are to see if you *might* qualify for WIC. To make sure that you qualify, please contact your local WIC office. To find your local office, call the Idaho Careline at 211 or 1-800-926-2588, or visit www.wic.dhw.idaho.gov.



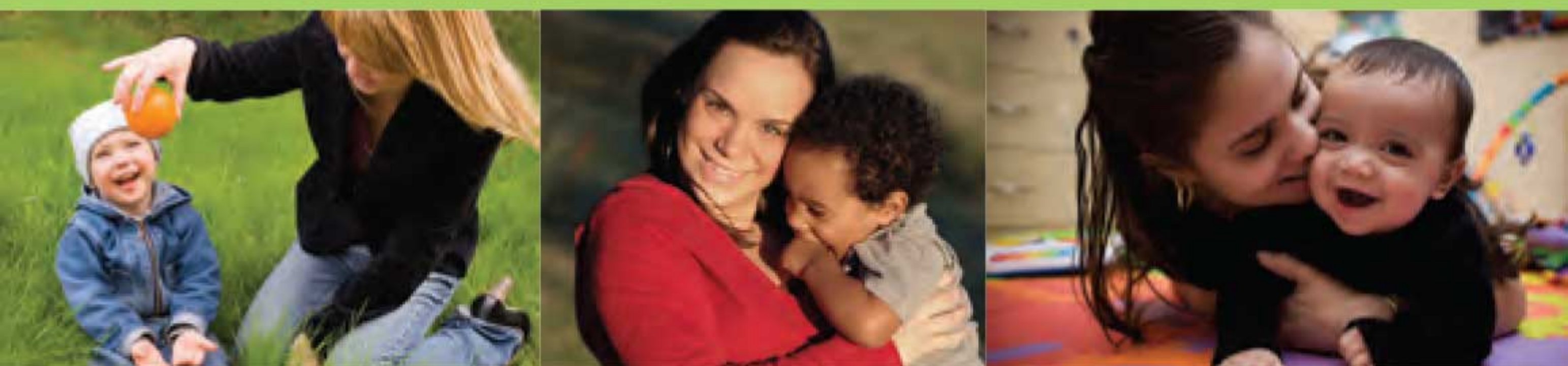
IDAHO DEPARTMENT OF HEALTH & WELFARE
DIVISION OF PUBLIC HEALTH

USDA is an equal opportunity provider. For the full nondiscrimination statement and contact information to file a complaint, please visit the Idaho WIC website at www.wic.dhw.idaho.gov.

Costs associated with this publication are available from the Idaho Department of Health and Welfare, WIC Program, (208) 334-5948. Form 500/E/S. 5/16

¿Qué es WIC?

2016–2017



WIC es el programa especial de nutrición suplementario para mujeres, infantes, y niños.

WIC le ayudará a usted y su familia a...

- Ahorrar dinero
- Comer bien
- Aprender sobre la nutrición
- Mantenerse sano

Para las familias elegibles, WIC provee:

- Alimentos saludables
- Evaluaciones de la salud
- Información sobre la salud y la nutrición
- Ayuda de dietistas registrados con licencia
- Información y apoyo sobre el amamantamiento
- Recomendaciones a servicios sociable y salud



SUPPLEMENTAL NUTRITION PROGRAM
FOR WOMEN, INFANTS AND CHILDREN

www.wic.dhw.idaho.gov

¡Escoja WIC!

- Si:**
- 1) es un residente de Idaho
 - 2) es una de las siguientes categorías:
 - está embarazada
 - está amamantando a un bebé menor de un año de edad
 - acaba de tener a un bebé
 - tiene a un niño menor de 5 años
 - 3) tiene necesidad alimenticia especial
 - 4) su hogar llena la guía de ingresos

Guía de elegibilidad de ingresos para WIC

1 de julio, 2016 hasta el 30 de junio, 2017

Número de los Miembros de Hogar	Ingresos brutos máximos del Hogar		
	Per Week	Per Month	Per Year
1	\$423	\$1,832	\$21,978
2	\$570	\$2,470	\$29,637
3	\$718	\$3,108	\$37,296
4	\$865	\$3,747	\$44,955
5	\$1,012	\$4,385	\$52,614
6	\$1,160	\$5,023	\$60,273

Por cada persona adicional, agregue \$7,696/año

Una mujer embarazada cuenta como dos miembros en el hogar.

Herramienta de Preseleccion: wic.fns.usda.gov/wps/pages/start.jsf

Los siguientes son los lineamientos para ver si *podría* calificar para WIC. Para tener la seguridad de que califica, póngase en contacto con la oficina de WIC de su localidad. Si desea encontrar la oficina de su localidad, llame a la línea de Idaho Careline al 211 o al 1-800-926-2588, o visite www.wic.dhw.idaho.gov.



IDAHO DEPARTMENT OF HEALTH & WELFARE
DIVISION OF PUBLIC HEALTH

USDA es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. Con respecto a la declaración para no ser discriminado y la información de contacto para presentar una queja, visite la página de web de Idaho WIC a www.wic.dhw.idaho.gov.